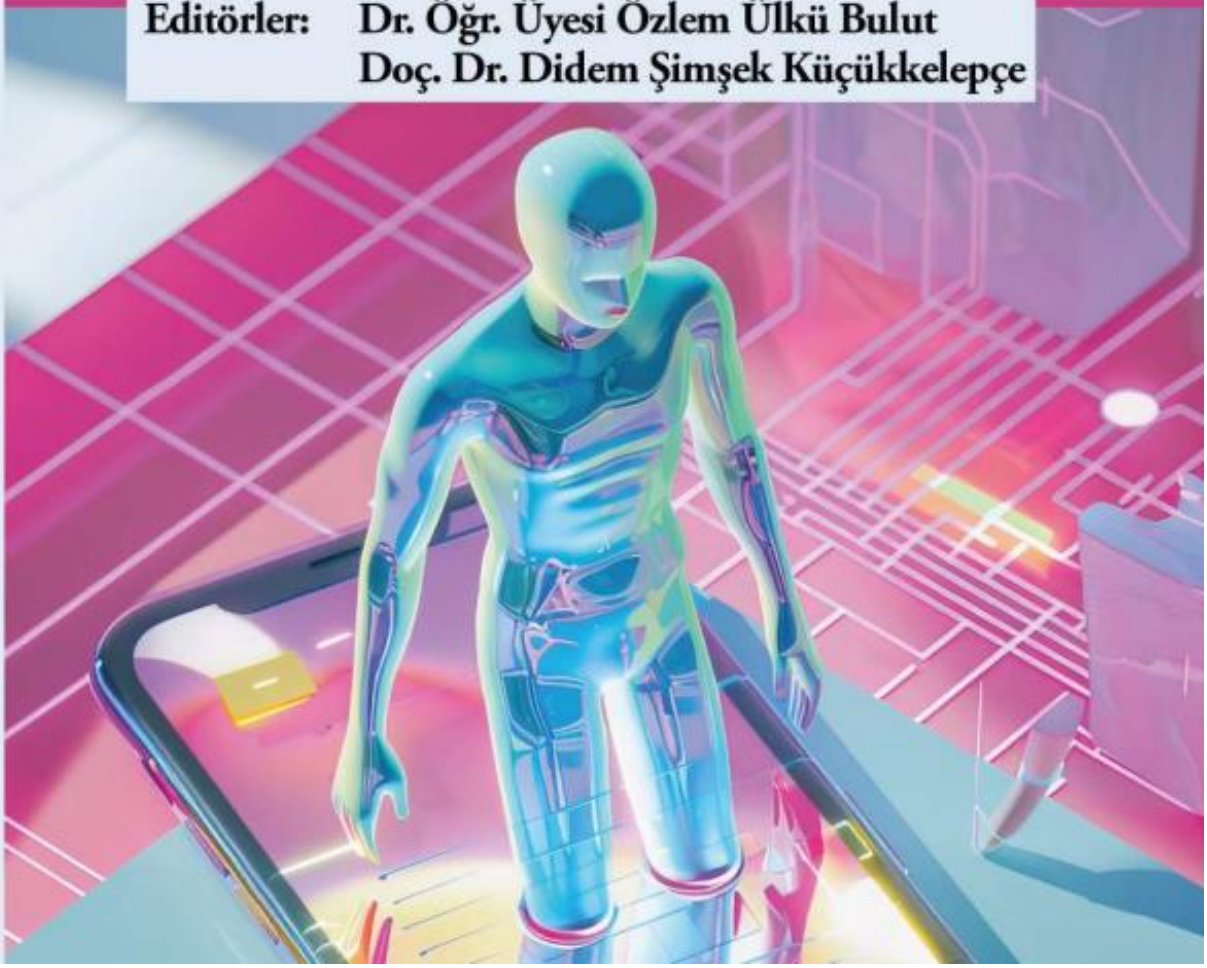
Sağlık Bilimlerinde Yükselen Trend: Oyunlaştırma

Editörler: Dr. Öğr. Üyesi Özlem Ülkü Bulut
Doç. Dr. Didem Şimşek Küçükkelepçe



İçindekiler

Ön Söz iii

Bölüm 1

Hemşirelik Eğitiminde Kaçış Odalarının Rolü: Yenilikçi Öğrenme Ortamları ve Uygulama Becerilerinin Geliştirilmesi 1

Samineh Esmaeilzadeh

Mehmet Aygün

Bölüm 2

Jinekolojik Kanser Hastalarının Bakım ve Tedavisinde Oyunlaştırmanın Rolü 15

Emine Gök

Bölüm 3

Odyolojide Oyunlaştırma 31

Şevval Özüm Açıksöz Yay

Bölüm 4

Integrating Gamification into the Rehabilitation of Children with Cerebral Palsy 53

Basak Cagla Arslan

Aynur Ayse Karaduman

Bölüm 5

Diz Osteoartritinde Oyunlaştırmanın Tedaviye Entegrasyonu 75

Seda Baktır Doğan

Bölüm 5

Diz Osteoartritinde Oyunlaştırmanın Tedaviye Entegrasyonu

Seda Baktır Doğan[1]

Özet

Oyunlaştırma (Gamification), oyun tasarım ögelerinin oyun dışı alanlarda kullanılarak insanları motive etmek, davranış değişikliği sağlamak, öğrenme sürecini desteklemek ve katılımı artırmak amacıyla kullanılan bir yöntemdir.

Oyunlaştırmanın; öğrenmeyi desteklerken içsel ve dışsal motivasyon ögelerine yer vermesi, aktiviteyi eğlenceli kılması, davranışa ilişkin geribildirimleri kullanarak bireyi motive etmesi ve kalıcı davranış değişikliği yaratırken katılımda sürekliliği sağlaması bu yöntemi cezbedici kılmaktadır. Eğitim, sağlık, spor, sosyal medya, satış- pazarlama ve birçok kurumsal alanda kullanım örneklerini bulmak mümkündür.

Sağlık sisteminde oyunlaştırmanın popülaritesi, bireysel sağlık takip sistemine ihtiyaç duyulması sonucu sağlık teknolojilerinin gelişmesi, uzaktan hasta takibine imkan sunması, hastanın motivasyonunu ve tedavi uyumunu desteklerken aynı zamanda eğlenceli olması nedeniyle günden güne artmaktadır.

Diz osteoartriti; ağrılı, bireyin hareket yeteneğini, yaşama katılımını ve motivasyonunu etkileyen, sürekli izlem gerektiren bir kronik sağlık problemidir. Bu hastalığın yönetiminde medikal tedavi kadar bireysel sağlık takibinin sürdürülmesi, düzenli egzersiz alışkanlığının kazandırılması ve hastalıkla baş etme süreçlerinde bireyi aktif kılacak ve motivasyonunu destekleyecek yöntemlerin yerinde kullanımı son derece önemlidir.

1. Diz Osteoartriti

Diz osteoartriti (OA) diz eklemindeki kıkırdak yapının dejenerasyonu ile karakterize kronik bir sağlık problemidir. Hastalığın görülme sıklığında bölgesel farklar olmakla birlikte; dünya genelinde 60 yaş üstü bireylerde

1 Dr. Öğr. Üyesi, Lokman Hekim Üniversitesi
sedabaktir@hotmail.com, ORCID: 0000-0002-3753-5135

https://doi.org/10.58830/ozgur.pub693.c2937